Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11.2025 - 28.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Basteln	15:00 bis 15:30 Uhr - Wer weiss denn sowas
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Sitztänze	15:00 bis 15:30 Uhr - Gehirnjogging
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Würfeln
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Ausflug	15:00 bis 15:30 Uhr - Stadt -Land -Fluss
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Märchenstunde	15:00 bis 15:30 Uhr - Wir sagen euch an den 1.Advent